Probiotiix

HC IDANIA SORDO

partner.co™

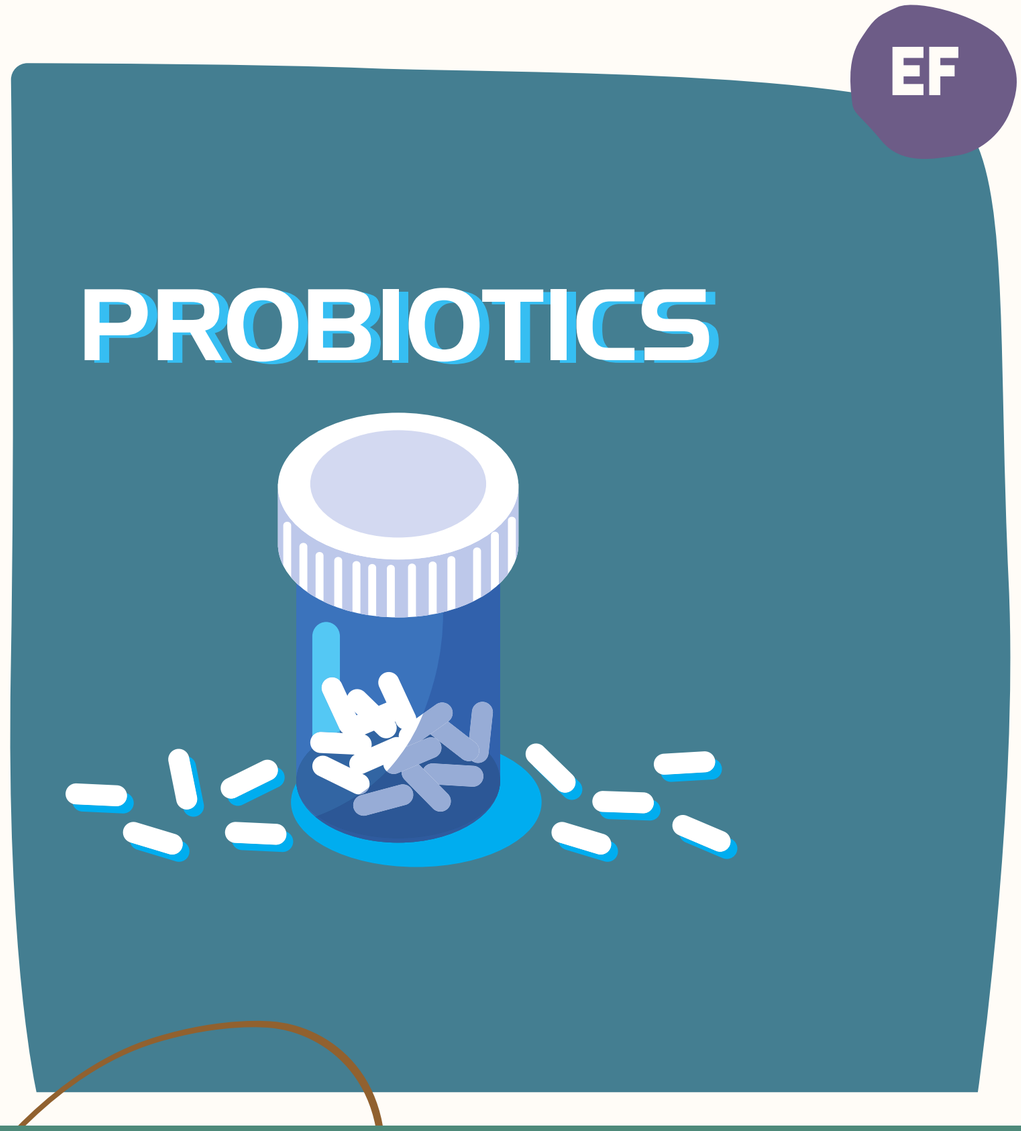
Qué es un probiótico.

Se han posicionado como una estrategia de tratamiento y de prevención de algunas enfermedades.

Gastrointestinales, dermatológicas, de pulmón, etc.

Microorganismos vivos no patógenos que es extraído de fuentes humanas, de alimentos ferementados. Administrados en dosis adecuadas con una cepa identificada por ensayos clínicos. (UFC) Unidades formadoras de colonias

Fuentes: Alimentos fermentados, bacterias intestinales comensales.



partner.co™

Probióticos:
generalmente son de origen bacteriano

Lactobacillus sp	Cocci gram +	Bacillus gram -	Bacillus gram +	Bifidobacterias sp	Levaduras
Rhamnosus GG	Streptococcus thermophilus	Escherichia coli Nissle	Bacillus clausii	Bifidum	Saccharomyces boulardii
Acidophilus	Enterococcus faecium			Infantum	
Shirota				Longum	
Delbrueckii				Thermophilum	
Reuteri				Lactis	
Plantarum					

01

CARACTERISTICA 1

Código Internacional de Nomenclatura
Tienen nombre y apellido (distingue a un probiótico por sus estudios clínicos, función, efecto y beneficio)

02

CARACTERISTICA 2

Seguridad, deben asegurar que no exista transmisióngenética entre ellos para disminuir el riesgo de resistencia genetica.

03

CARACTERISTICA 3

Deben garantizar una colonización bacteriana adecuada.
Adhesión al epitelio, resilencia al medio.

partner.co™

01

IDENTIFICACIÓN TAXONÓMICA

Género , especie, cepa
Secuencia genómica adecuadamente descrita.

02

FASE 1. FASE 2 Y FASE 3

A través de ciertos estudios podemos identificar probióticos para uso dietético nutricional y para uso farmacológico.

03

CONSIDERACIONES

Almacenamiento adecuado.
Concentración de viables suficientes para ejercer efecto beneficioso al final de la vida útil.

Los probióticos no son iguales desde su creación

Tipos de probióticos

Alimentos, suplementos

Multiespecie/multicepa

Mantenimiento de salud

Probióticos

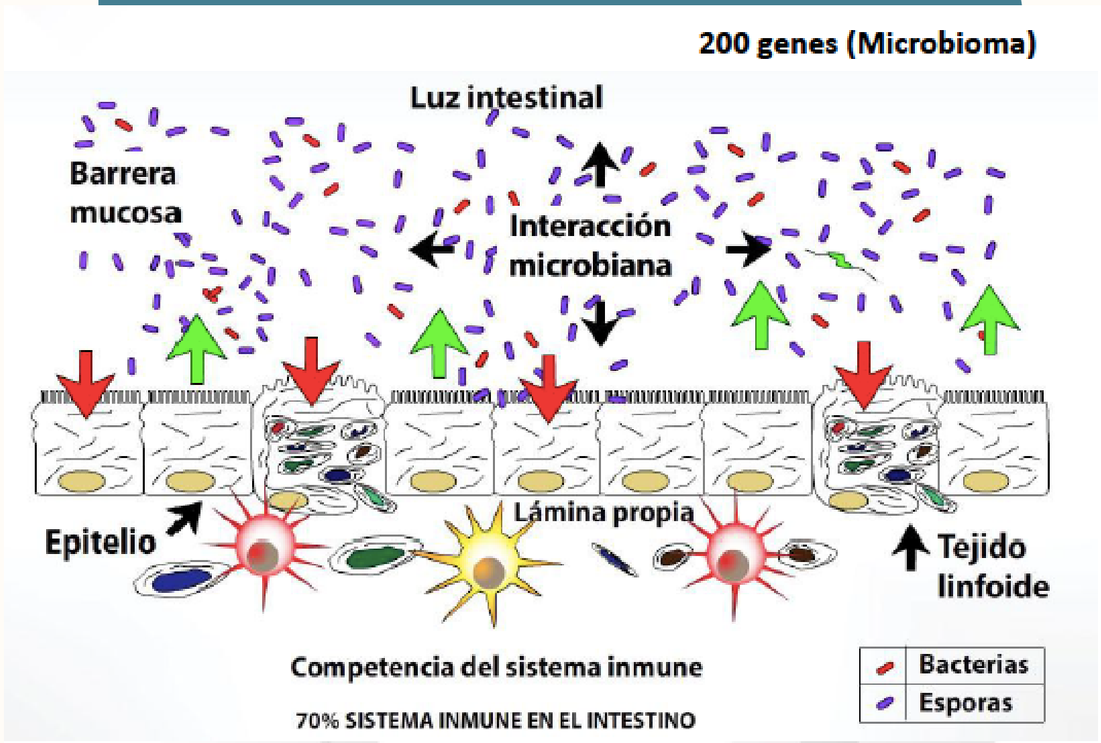
$1x10^{6-9}$ UFC

Farmacológico

Uni/multicepa/especies

Tratamiento y prevención de enfermedades específicas

Sistema Inmune Gastrointestinal (GALT)



MECANISMOS DE ACCIÓN

Al llegar al tubo digestivo tendran efectos

No inmunológicos
- Bloqueo de adhesión de patógenos
- Fortalecimiento de la barrera epitelial

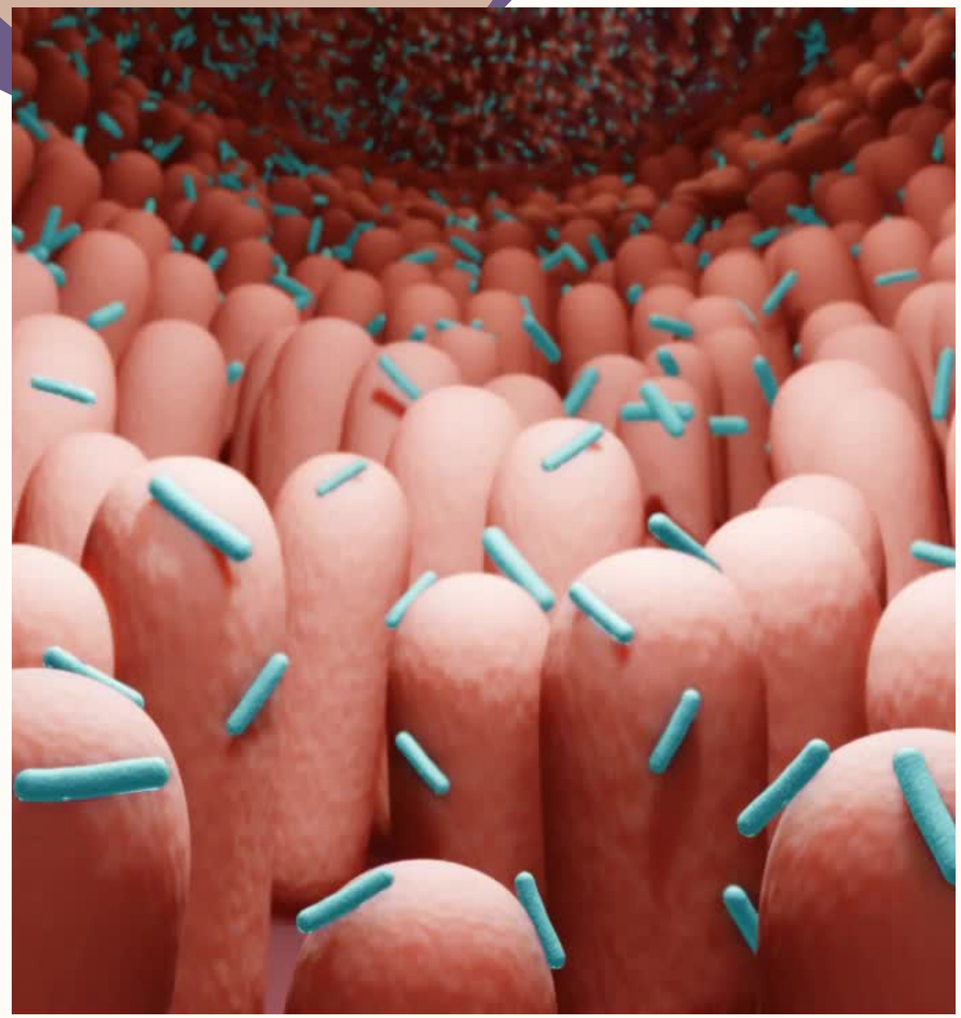
Inmunológicos
- Inmunidad innata
- Inmunidad adaptativa
- Favorecer la "Tolerancia oral"

partner.co™

EFECTOS

GENERALES

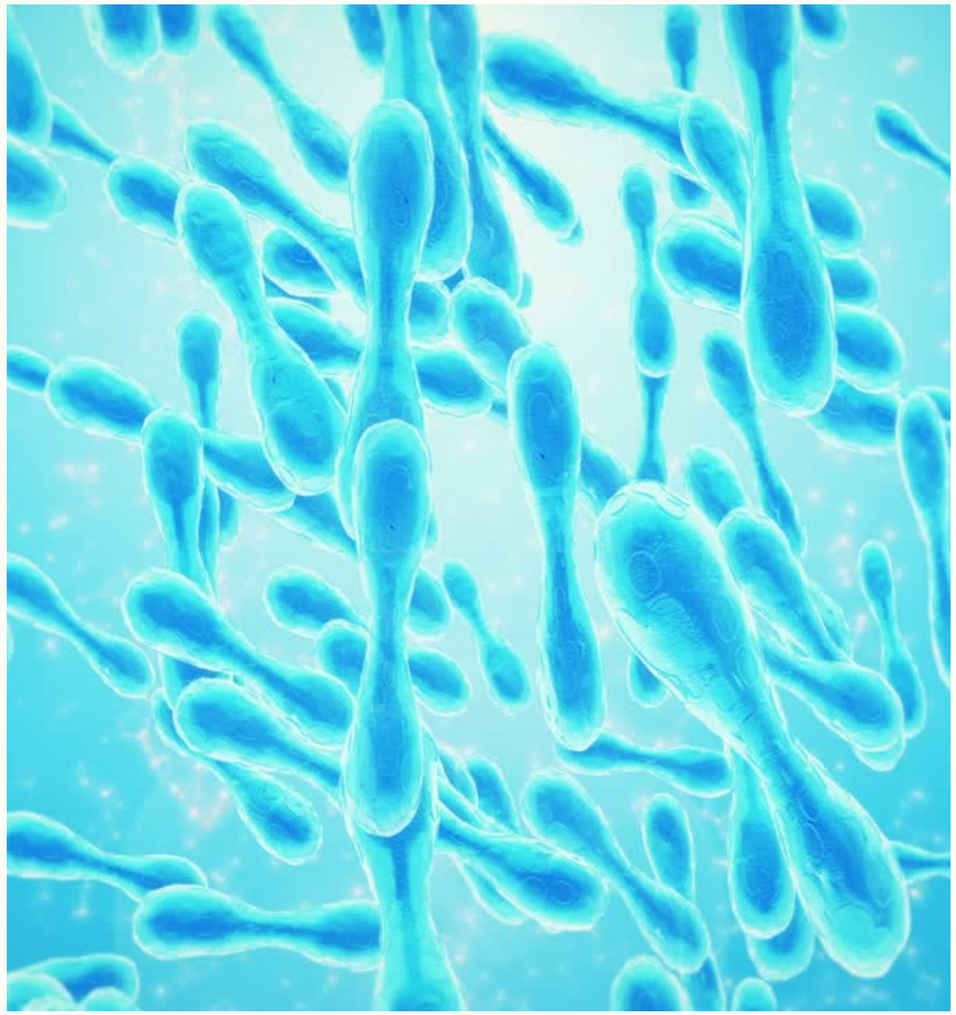
Resistencia a la colonización
Producciñón de ácidos grasos de cadena corta
Regulación del tránsito intestinal
Normalización de la microbiota alterada
Aumento de turnover enterocito
Exclusión competitiva patógenos



EFECTOS

FRECUENTES
(ESPECIE – ESPECÍFICOS)

Síntesis de vitaminas
Antagonismo directo
Fortalecimiento de la barrera intestinal
Metabolismo de sales biliares
Actividad enzimática
Neutralización de de carcinógenos

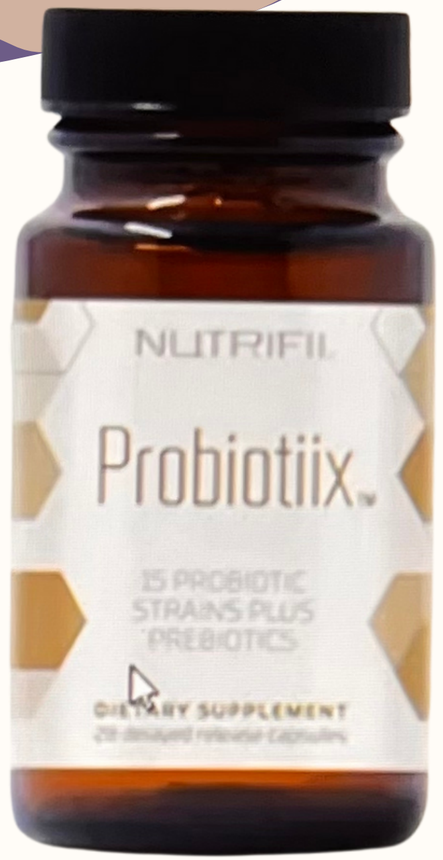


EFECTOS

RAROS
(CEPA – ESPECIFICOS)

Efectos neurológicos
Efectos inmunológicos
Efectos endocrinológicos
Síntesis de sustancias bioactivas

Qué cepas contienen mis probióticos



CALIDAD FARMACÉUTICA

20 mil millones de cepas formadoras de colonias aseguradas (UFC)
15 cepas (especies)

La diferencia ARIIX

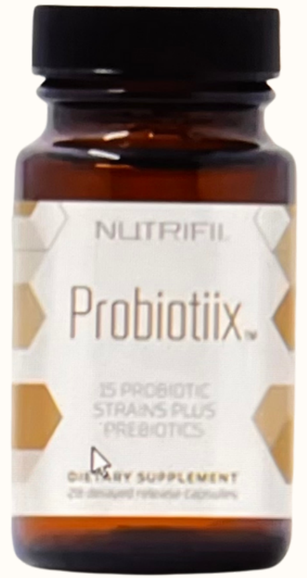
20 mil millones de UFC de cepas probióticas

Probiótico de amplio espectro con 15 diferentes cepas

Contiene prebioticos

100% Vegano

Recomendado por Medicos



Sin OGM

Sin soya

Sin lácteos

2Sin gluten

No requiere refrigeración

partner.co™

Bifidobacterium Lactis

- Sobrevide a pH 3.5
- Sobrevive al efecto de las sales biliares
- Tolera concentraciones bajas de Oxígeno
- Modula respuesta inmune
- Efecto positivo sobre la microbiota existente
- En combinación con otras cepas modula la síntesis de hormonas, enzimas y neurotransmisores
- En presencia de probióticos ha demostrado modular el metabolismo de los carbohidratos

Lactobacillus rhamnosus

- Sobrevide a pH 3.5
- Sobrevive al efecto de las sales biliares
- Modula respuesta inmune
- Estimula la secreción de IgA
- Modula la producción de IgE
- Produce citoquinas y sustancias anti - inflamatorias
- Alergias, dermatitis, asma. cervico-vaginales
- produce ácido láctico
- Diarrea asociada a antibióticos
- Ayuda a la restauración e integridad intestinal
- Favorece la barrera hematoencefálica
- Modula expresión de receptores GABA

Fuente: Dra. Leslie Cisneros

Lactobacillus acidophilus

- Sobrevide a pH 3.5
- Tolera concentraciones bajas de Oxígeno
- Modula respuesta inmune
- Es el más estudiado e investigado
- Efecto positivo sobre la microbiota existente
- Produce péptidos bioactivos (antiinflamatorio)
- Ayuda a mantener los niveles de colesterol
- En presencia de probióticos ha demostrado modular el metabolismo de los carbohidratos

Lactobacillus plantarum

- Sobrevide a pH 3.5
- Sobrevive al efecto de las sales biliares
- Modula respuesta inmune
- Produce sus propios antibióticos
- Produce el aminoácido lisina
- Participa en forma importante en la producción de AGCC

  Sustrato / Antiinflamatorio / Saciedad
- Produce polipéptidos que ayudan a la restauración e integridad de la pared intestinal

Fuente: Dra. Leslie Cisneros

Lactobacillus platarum
Bifidobacterium bifidum
Bifidobacterium lactis
Lactobacillus casei
Lactobacillus paracasei
Lactobacillus rhamnosus
Lactobacillus acidophilus

Lactobacillus gasseri
Bacillus subtilis
Bifidobacterium longum
Lactobacillus reuteri
Lactobacillus salivarius
Streptococcus thermophilus
Lactobacillus fermentum
Saccharomyces boulardi

Lo que nos diferencia del mercado

SIMBIÓTICOS

Bacillus subtilis

- Sobrevive a cambios de temperatura
- Estimula la actividad de las enzimas digestivas
- Ayuda a la restauración e integridad de la pared intestinal
- Efecto neuroprotector (retarda el envejecimiento)
- Produce directa e indirectamente serotonina
- Formador de esporas (controla Clostridia y Cándida)

Bifidobacterium longum

- Sobrevive a cambios de temperatura
- Apoya al buen tránsito intestinal
- Modula respuesta inmune
- Modulador del Microbioma
- Modula la producción y la actividad de BNDF
- Reduce ansiedad y depresión

Fuente: Dra. Leslie Cisneros

Saccharomyces boulardii

- Sobrevive a cambios de temperatura
- Estimula la actividad de las enzimas digestivas
- Ayuda a la restauración e integridad de la pared intestinal (principalmente en el colon)
- Diarrea asociada a medicamentos
- Apoya el buen transito intestinal
- Modula la respuesta inmune (anti inflamatoria)
- Produce AGCC (principalmente butirato)
- Elimina el biofilm de la cándida

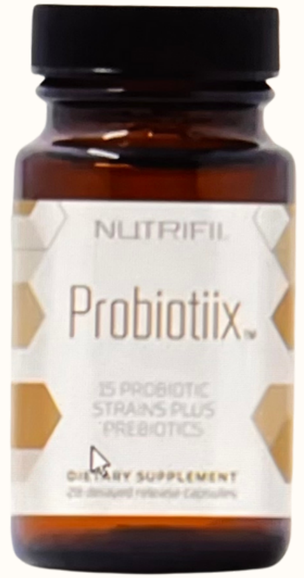
L. Reuteri

- Reduce ansiedad y depresión
- Efectos ansiolíticos
- Modula receptores de GABA

Fuente: Dra. Leslie Cisneros

PSICOBIÓTICOS

- Probióticos con microorganismos capaces de producir y administrar sustancias neuroactivas que actuan sobre el eje intestino cerebro.
- Acido gamma - aminobutirico (GABA), serotonina, glutamato y el factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF).
- Desempeñan un papel importante en el control del equilibrio neuronal excitador - inhibidor, el estao anímico, las funciones cognitivas, el aprendizaje y procesos de memoria.



Aplicación terapéutica de los probióticos

Colitis por H. Pilory

- Inhiben la adherencia por su acción antimicrobiana
- Producen bacteriocinas que actúan de forma directa contra la bacteria
- Disminuyen la inflamación gástrica
- Disminuyen efectos adversos provocados por antibióticos: náuseas, vómito, diarrea, constipación, distensión abdominal.

Fuente: Dra. Leslie Cisneros

Aplicación terapéutica de los probióticos

Síndrome del Intestino Irritable

- Prebióticos: alimento del probiótico, disminución de la producción de gas, mejoría en la concentración de Bifidobacterias
- Modifica la concentración de antiinflamatorios
- Mejora la presencia de bacterias benéficas como Fecalobacterium y Akermansia (antiinflamatorios)
- En general, los probióticos aumentaron significativamente la frecuencia de las deposiciones y mejora la consistencia
- Mejora en general de los síntomas del SII: inflamación, flatulencias, constipación/diarrea

Fuente: Dra. Leslie Cisneros

Aplicación terapéutica de los probióticos

Ansiedad y Depresión

- Disminuyen las alteraciones de la liberación de cortisol = estrés emocional.
- La microbiota de pacientes psiquiatrícos tiene carencia de acidophillus y streptococcus.
- Su consumo al menos 4 semanas reduce la sensación de angustia y la tendencia a caer en pensamientos recurrentes.
- Previenen la absorción de xenobióticos (bifiídobacterias)
- Producen glutamato, asociado a funciones cognitivas, memoria y aprendizaje

Trabajemos juntos

E-mail

idaniasordo@gmail.com

Instagram

@idania_sordo

Teléfono

(442) 31870 60

partner.co™